



Čedok

TÝDEN PLNÝ TANCE S MARKEM DĚDÍKEM

Pomozte nám roztančit celý Zanzibar! Vítání jsou všichni příznivci tance a radosti z pohybu. Všichni mohou v exotických kulisách získat extra sebevědomí, které si dovezou i na tuzemské parkety.

A na co že se můžete po boku mnohonásobného mistra České a Slovenské republiky Marka Dědíka těšit?

ÚTERÝ 3. PROSINCE – PŘÍLET

Tanečníci, vítejte! Po příjezdu na hotel okolo 17:00 budete mít prostor se v klidu ubytovat, navečeřet a prohlédnout si okolí hotelu včetně pláže. Večer pak proběhne krátká úvodní schůzka, kterou zpříjemní slavnostní přípitek.

STŘEDA 4. PROSINCE – JIVE DAY

8:00–9:00

Že jste ještě neslyšeli o Latino Fitness? Nevyšší čas to napravit! Marek zahájí první lekci tohoto unikátního mixu latinskoamerických tanců a lehkého posilování. Pořádně vás dobije energií a díky rychlému tempu pomůže spálit i tu nejbohatší snídani.

15:30–17:30

Na řadu přijde první z tanců, které si pamatujete ještě z tanečních – energický, temperamentní a setsakramentsky zábavný jive – nejrychlejší latinskoamerický tanec. Těšit se můžete na rychlokurz základních prvků i představení charakteristiky tohoto původně černošského tance.

ČTVRTEK 5. PROSINCE – RUMBA DAY

8:00–9:00

Vyzkoušejte další lekci Latino Fitness.

15:30–17:30

Čeká vás Rumba, která je ztělesněním romantiky s vůní karibského rumu. Přesvědčit se o tom budete moci v rámci odpolední taneční lekce. Těšit se můžete na rychlokurz základních prvků i představení charakteristiky tance.

22:00

A jelikož endorfinu není nikdy dost, večer odstartujeme tančírnu v hotelovém lobby. Zazářit zde budete moci se znalostmi macareny, twistu a dalších všeobecně známých tanců.

Termín

3. 12. – 10. 12. 2024

Důležité informace:

Počet členů ve skupinách se může měnit na základě aktuálního počtu účastníků.

#Zanzibar



PÁTEK 6. PROSINCE – OCEAN DAY

V pátek vyrážíme na moře! Na palubě tradičního dhow navštívíme části nádherného Menai Bay, kde nám budou dělat společnost skotačiví delfíni. Zastavíme se na jedné z rajských pláží, ponoříme se pod hladinu oceánu a necháme se unést krásou korálového útesu. Dopoledne pak uzavře oběd z mořských plodů, čerstvých ryb a lahodných humrů. Nebyl by to ale Marek, pokud by si pro vás i zde nepřipravil něco tanečního. Společně tak procvičíme základy rovnou dvou karibských tanců – salsy a bachaty. Následovat bude procházka do tropického pralesa, kde se setkáme s více než 500 let starým baobabem.

SOBOTA 7. PROSINCE – TANČÍRNA

8:00–9:00

I dnes se koná lekce rytmického Latino Fitness, po které následuje celodenní individuální volno. Prostor k nicnedělání doporučujeme naplno využít.

22:00

Vypukne velká tančírna, kde parket ožije všemi tanci, které jsme se dosud naučili. Navrch přidáme i největší hit posledních let, tiktokovou senzaci jménem Jerusaléma.

NEDĚLE 8. PROSINCE – SAMBA DAY

8:00–9:00

Pokud nezaspíte budíček, vyrazit můžete i dnes na další lekci Latino Fitness.

15:30-17:30

Odpoledne se pak alespoň pomyslně přesuneme do Brazílie. Nevázané prudké pohyby, nekonečný optimismus a spalující napětí mezi partnery vám napoví, že dnes se bude tancovat samba! Těšit se můžete na rychlokurz základních prvků i představení charakteristiky tance.

PONDĚLÍ 9. PROSINCE – CESTA KOLEM SVĚTA

8:00–9:00

Závěrečná lekce Latino Fitness prověří smysl pro rytmus i svalovou výdrž.

15:30-17:30

Společně si připomeneme vše, co jsme se za týden naučili. Znalosti pak ověříme i v rámci hudebního a tanečního kvízu.

ÚTERÝ 10. PROSINCE – ODLET

Každý tanec jednou skončí, i ten náš. Nezbyde nám tak nic jiného než vyrazit zpět na letiště. Ale vzpomínky? Ty už vám nikdo nevezme!