

Regulamin Uczestnika Wypoczynku

Zestaw regulaminów obowiązujących na turnusach Obozowej Przygody

Kolonie, obozy i zimowiska w Polsce i za granicą

Załącznik do Umowy o udział w imprezie turystycznej

Obowiązuje dla umów zawartych od dnia 19.10.2026 r.

Co zawiera zestaw

Część I. Regulamin pobytu Uczestnika: zasady, których Uczestnik przestrzega w trakcie wypoczynku.

Część II. Regulaminy szczegółowe zajęć: zasady bezpieczeństwa podczas poszczególnych zajęć.

Część I obowiązuje na wszystkich turnusach. Regulamin Ruchu Pieszego i Regulamin Przeciwpożarowy obowiązują zawsze, a pozostałe regulaminy szczegółowe tylko wtedy, gdy Program i warunki imprezy danego turnusu obejmują zajęcia, których dotyczą. Nie na każdym turnusie odbywają się wszystkie zajęcia opisane w Części II.

Dziecko w wieku od 6 do 12 lat

Jeżeli Twoje dziecko ma od 6 do 12 lat, najważniejsze zasady tego Regulaminu łatwiej omówisz z nim, korzystając z broszury „Zasady obozu” w wersji dla dzieci. Broszurę pobierzesz na stronie obozowaprzygoda.pl/dokumenty.

Organizator

Słoneczna Przygoda sp. z o.o., Al. Piastów 18, 64-920 Piła

KRS 0000838802 · NIP 7642701133 · REGON 385953204

Wpis do rejestru organizatorów turystyki Marszałka Województwa Wielkopolskiego nr 908

Marka handlowa: Obozowa Przygoda

Spis treści

CZĘŚĆ I. REGULAMIN POBYTU UCZESTNIKA.....	3
§ 1. Postanowienia ogólne.....	3
§ 2. Prawa Uczestnika.....	3
§ 3. Zasady obowiązujące Uczestnika.....	3
§ 4. Telefon i urządzenia elektroniczne.....	4
§ 5. Bezpieczeństwo.....	5
§ 6. Rzeczy zabronione i sprawdzenie rzeczy Uczestnika.....	5
§ 7. Relacje między Uczestnikami.....	6
§ 8. Zasady pobytu na turnusach zagranicznych.....	6
§ 9. Środki wychowawcze i usunięcie z wypoczynku.....	6
§ 10. Postanowienia końcowe.....	7
CZĘŚĆ II. REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE ZAJĘĆ.....	8
Postanowienia wspólne.....	8
1. Regulamin Ruchu Pieszego.....	9
2. Regulamin Przeciwpożarowy.....	10
3. Regulamin Kąpieli.....	11
4. Regulamin Zajęć Kajakowych i Wodnych.....	12
5. Regulamin Zajęć Rowerowych.....	13
6. Regulamin Zajęć Pionierkowych.....	14
7. Regulamin Strefy Strzeleckiej: ASG i łucznictwo.....	15
8. Regulamin Paintballu Laserowego i Gier Taktycznych.....	16
9. Regulamin Stoku Narciarskiego: narciarstwo i snowboard.....	17
10. Regulamin Wycieczek Górskich.....	18
11. Regulamin Zajęć z Dronami.....	19

CZĘŚĆ I

Regulamin pobytu Uczestnika

§ 1. Postanowienia ogólne

Regulamin określa zasady, których przestrzega Uczestnik wypoczynku organizowanego przez Słoneczną Przygodę sp. z o.o. z siedzibą w Pile, Al. Piastów 18, działającą pod marką handlową Obozowa Przygoda, zwaną dalej Organizatorem. Regulamin stanowi załącznik do Umowy o udział w imprezie turystycznej i jej integralną część.

- **Zestaw regulaminów.** Regulamin jest zestawem regulaminów i składa się z dwóch części: Części I, Regulaminu pobytu Uczestnika, określającej zasady obowiązujące Uczestnika w trakcie wypoczynku, oraz Części II, obejmującej regulaminy szczegółowe zajęć. Obie części stanowią jeden dokument i obowiązują łącznie.
- **Zakres obowiązywania.** Część I obowiązuje na wszystkich turnusach Organizatora, w tym na koloniach, obozach i zimowiskach, w Polsce i za granicą. Regulamin Ruchu Pieszych i Regulamin Przeciwpożarowy obowiązują na każdym turnusie, a pozostałe regulaminy szczegółowe wyłącznie wtedy, gdy Program i warunki imprezy danego turnusu obejmują zajęcia, których dotyczą. Zamieszczenie regulaminu szczegółowego w zestawie nie oznacza, że dane zajęcia odbywają się na każdym turnusie ani że są objęte ceną; zakres zajęć określają Program i warunki imprezy.
- **Pojęcia.** Określenia Uczestnik, Rodzic, Zgłaszający, Impreza, Umowa, Karta Kwalifikacyjna, Serwis i panel klienta mają znaczenie nadane im w Ogólnych Warunkach Uczestnictwa (OWU). Wypoczynek oznacza Imprezę, w której bierze udział Uczestnik, a turnus Imprezę odbywającą się w określonym terminie; usunięcie z wypoczynku oznacza usunięcie Uczestnika z Imprezy. Opiekunem jest członek kadry, któremu powierzono opiekę nad grupą, a prowadzącym instruktor lub inny członek kadry prowadzący zajęcia.
- **Czas obowiązywania.** Regulamin obowiązuje Uczestnika od chwili przekazania go Organizatorowi w miejscu zbiórki albo w miejscu wypoczynku do chwili ustania opieki Organizatora zgodnie z OWU, w szczególności do odbioru Uczestnika, z wyjątkiem czasu, w którym Uczestnik przebywa poza opieką Organizatora, na przykład gdy wyjątkowo zabrał go poza teren obiektu Rodzic albo osoba upoważniona.
- **Zapoznanie z Regulaminem.** Po przyjeździe kadra zapoznaje Uczestników z Regulaminem, z drogami ewakuacyjnymi i punktem zbiórki oraz z zasadami bezpieczeństwa, a Uczestnik potwierdza zapoznanie się z zasadami podpisem na liście swojej grupy. Z Uczestnikami w wieku od 6 do 12 lat kadra omawia zasady także na podstawie broszury „Zasady obozu” w wersji dla dzieci.
- **Regulaminy obiektów.** Uczestnik stosuje się także do regulaminów obiektu, w którym odbywa się wypoczynek, oraz obiektów i atrakcji, z których korzysta w trakcie wypoczynku, takich jak kąpielisko, basen, park wodny, przystań, stok, strzelnica, park linowy, ścianka wspinaczkowa lub park trampolin, a także do poleceń ich obsługi i instruktorów, w zakresie, w jakim dotyczą one Uczestników. Kadra zapoznaje Uczestników z tymi zasadami na miejscu.
- **Związek z OWU.** Zasady opieki nad Uczestnikiem, jego zdrowia i podawania leków, kontaktu z Rodzicem i informowania go o zdarzeniach dotyczących Uczestnika, wyjątkowego zabrania Uczestnika poza teren obiektu, odbioru Uczestnika, wydawania przedmiotów przechowywanych przez kadrę, rzeczy osobistych i kieszonkowego, a także rozliczeń i odpowiedzialności za szkody określają OWU.

§ 2. Prawa Uczestnika

Uczestnik ma prawo do bezpiecznego wypoczynku, opieki i poszanowania swojej godności, a w szczególności do:

- udziału w zajęciach programowych odpowiednich do wieku i stanu zdrowia, na zasadach określonych w Regulaminie;
- wypoczynku wolnego od przemocy fizycznej, psychicznej i seksualnej, poniżania, wyśmiewania, wykluczania i dyskryminacji z jakiegokolwiek powodu;
- zgłaszania problemów, wątpliwości i prośb wychowawcy lub kierownikowi wypoczynku, także w rozmowie bez udziału innych Uczestników;
- poszanowania prywatności oraz ochrony danych osobowych, w tym danych o stanie zdrowia;
- pomocy medycznej oraz opieki w razie choroby lub urazu;
- kontaktu z Rodzicem na zasadach określonych w Regulaminie i OWU.

Uczestnik może w każdej chwili zgłosić kadrze ból, głód, konflikt lub złe samopoczucie. Takie zgłoszenie pomaga kadrze szybko udzielić pomocy.

§ 3. Zasady obowiązujące Uczestnika

Uczestnik przestrzega Regulaminu i poleceń kadry oraz szanuje pozostałych Uczestników, kadrę i mienie.

- **Plan dnia.** Uczestnik stosuje się do planu dnia ustalonego przez kierownika wypoczynku, w tym do godzin posiłków, zajęć i ciszy nocnej.
- **Obecność na zajęciach.** Uczestnik bierze udział w zajęciach zaplanowanych dla swojej grupy. Niedyspozycję albo obawę przed udziałem w zajęciach zgłasza wychowawcy, który decyduje, czy Uczestnik weźmie w nich

udział, czy pozostanie pod opieką wskazanego członka kadry. Uczestnik, który nie bierze udziału w zajęciach fakultatywnych, pozostaje w tym czasie z grupą wskazaną przez kadrę.

- **Zgłaszanie zagrożeń.** Uczestnik natychmiast zgłasza wychowawcy lub innemu członkowi kadry sytuację zagrażającą życiu, zdrowiu lub bezpieczeństwu, a także każdą inną sytuację, która go niepokoi.
- **Pozostawanie z grupą.** Uczestnik, niezależnie od wieku, nie oddala się od grupy i wyznaczonego opiekuna bez jego zgody, na terenie obiektu i poza nim. W trakcie zajęć Uczestnik pozostaje w zasięgu wzroku lub głosu opiekuna, z zastrzeżeniem czasu wolnego w grupach, na który zezwoli kierownik wypoczynku.
- **Miejsca niedostępne.** Zabronione jest wchodzenie na dachy, kominy, rusztowania, balustrady, parapety, ogrodzenia oraz elementy konstrukcyjne i ozdobne obiektu, przechodzenie między balkonami, a także wchodzenie do innych miejsc nieprzeznaczonych dla Uczestników. Na drzewa, pomosty i urządzenia do wspinaczki Uczestnik wchodzi wyłącznie za zgodą i pod nadzorem kadry albo obsługi atrakcji.
- **Cisza nocna.** W godzinach wyznaczonych przez kierownika wypoczynku obowiązuje cisza nocna. Opuszczanie pokoju lub namiotu w czasie ciszy nocnej wymaga zgody opiekuna.
- **Pokoje i namioty.** Uczestnik mieszka w pokoju lub namiocie, do którego został przydzielony. Przebywanie w pokoju lub namiocie innych Uczestników jest dozwolone za zgodą wychowawcy, a w czasie ciszy nocnej jest zabronione.
- **Kultura słowa.** Uczestnik nie używa słów powszechnie uznawanych za niecenzuralne i nie kieruje wulgaryzmów do innych Uczestników ani do kadry.
- **Osoby postronne i dostawy.** Zabronione jest wpuszczanie osób postronnych do miejsc zakwaterowania oraz kontaktowanie się z osobami nieznanymi bez wiedzy kadry. Zamawianie przesyłek, jedzenia i innych dostaw do miejsca wypoczynku wymaga zgody kadry.
- **Porządek.** Uczestnik utrzymuje porządek w miejscu zakwaterowania, zgłasza zauważone usterki, nie przestawia wyposażenia i nie wynosi go poza miejsce zakwaterowania.
- **Własne jedzenie.** Produkty spożywcze przywiezione przez Uczestnika przechowuje się zgodnie ze wskazaniami kadry. Ze względu na alergie pozostałych Uczestników zabronione jest dzielenie się jedzeniem bez wiedzy wychowawcy. Do miejsc zakwaterowania nie wnosi się żywności łatwo psującej się.
- **Sprzęt i zajęcia.** Uczestnik korzysta ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem i poleceniami kadry. Zasady bezpieczeństwa pożarowego oraz zasady poszczególnych zajęć określają regulaminy szczegółowe zajęć.

§ 4. Telefon i urządzenia elektroniczne

Na turnusach Organizatora obowiązuje zasada „Misja bez smartfona”, która ogranicza korzystanie z telefonów. Zasady korzystania z telefonu zależą od rodzaju turnusu wskazanego w Programie i warunkach imprezy.

Rodzaj turnusu lub sytuacja	Zasada
Kolonie i obozy dla dzieci	Uczestnik przekazuje telefon do depozytu kadry po przyjeździe i otrzymuje go co do zasady raz dziennie, na czas wyznaczony przez kierownika wypoczynku.
Obozy młodzieżowe	Uczestnik zachowuje telefon przy sobie, a korzysta z niego wyłącznie w porach wyznaczonych przez kadrę.
Wycieczki	Uczestnik, który ma telefon, zabiera go na wycieczkę na wypadek zgubienia się i w celu wykonywania zdjęć, chyba że kadra postanowi inaczej; na koloniach i obozach dla dzieci otrzymuje go w tym celu z depozytu. Uczestnik bez telefonu otrzymuje na wycieczkę od kadry kartkę z numerem telefonu kierownika wypoczynku.

- **Urządzenia potrzebne ze względów zdrowotnych.** Zasad dotyczących telefonu i zegarka nie stosuje się do urządzeń potrzebnych Uczestnikowi ze względów zdrowotnych, w szczególności telefonu lub zegarka odczytującego czujnik glukozy albo sterującego pompą insulinową, jeżeli Rodzic wskazał je w Karcie Kwalifikacyjnej, a Organizator przed rozpoczęciem wypoczynku wyraził na to zgodę. Uczestnik ma takie urządzenie stale przy sobie, a zasady jego używania, także w czasie ciszy nocnej i zajęć, kierownik wypoczynku ustala z Rodzicem. Takiego urządzenia nie deponuje się w ramach środków wychowawczych.
- **Nagrywanie i zdjęcia.** Nagrywanie i fotografowanie innych Uczestników oraz członków kadry wymaga ich zgody. Bez względu na zgodę zabronione jest nagrywanie i fotografowanie w sanitariatach i przebieralniach, w miejscach zakwaterowania, gdy ktoś się przebiera lub śpi, a także osób w strojach kąpielowych lub częściowo rozebranych. Zdjęcia i nagrania, na których są inni Uczestnicy, Uczestnik może przysyłać w komunikatorach wyłącznie za zgodą osób, które się na nich znajdują. Zabronione jest publikowanie zdjęć i nagrań innych Uczestników w internecie, w tym w mediach społecznościowych. Zakazy obowiązują niezależnie od zasad korzystania z telefonu przyjętych na turnusie.
- **Cisza nocna i sprzęt.** W czasie ciszy nocnej korzystanie z telefonu jest zabronione. Uczestnik nie zabiera na wypoczynek tabletów, laptopów, konsol, głośników ani dronów. Zegarek z funkcją połączeń traktuje się jak telefon. Urządzenie przywiezione wbrew tym zasadom kierownik wypoczynku może przechować do czasu odbioru Uczestnika.
- **Depozyt telefonu.** W razie naruszenia zasad kierownik wypoczynku może zdeponować telefon Uczestnika do końca dnia, a w razie poważnego lub powtarzającego się naruszenia do końca pobytu Uczestnika na

wypoczynku. Zdeponowanie telefonu nie pozbawia Uczestnika kontaktu z Rodzicem w porach wyznaczonych przez kadrę. Uczestnikowi wracającemu samodzielnie kadra oddaje telefon z depozytu przed wyjazdem z miejsca wypoczynku.

§ 5. Bezpieczeństwo

Uczestnik przebywa wyłącznie w miejscach wyznaczonych przez kadrę i stosuje się do zasad obowiązujących w danym miejscu.

- **Na terenie obiektu.** Obowiązują zasady Części I oraz Regulamin Przeciwpowodzi. Na bazach namiotowych i leśnych obowiązują dodatkowo zasady poruszania się po terenie, korzystania z podobozów oraz pełnienia dyżurów, przekazywane Uczestnikom po przyjeździe.
- **Poza obiektem i na wycieczkach.** Uczestnik stosuje określoną w § 3 zasadę pozostawania z grupą i nie wchodzi bez zgody opiekuna do sklepów ani lokali. Szczegółowe zasady przemieszczania się grupy, w tym postępowania w razie zgubienia się, określa Regulamin Ruchu Pieszonych.
- **Czas wolny w grupach.** Kierownik wypoczynku może zezwolić Uczestnikom na krótki czas wolny, w szczególności na zakup pamiątek, wyłącznie w grupach ustalonych przez kadrę i w wyznaczonej strefie, w której przebywa kadra, z określeniem godziny i miejsca zbiórki. Uczestnik nie oddala się wówczas od swojej grupy, nie opuszcza wyznaczonej strefy, ma przy sobie telefon albo kartkę z numerem telefonu kierownika wypoczynku i wraca na zbiórkę o wyznaczonej godzinie. Kierownik wypoczynku może odmówić zgody albo ją cofnąć, w szczególności ze względu na wiek Uczestników, miejsce lub zachowanie grupy.
- **W autokarze, busie i podczas przejazdu.** Uczestnik zajmuje miejsce wskazane przez opiekuna i przez cały czas jazdy ma zapięty pas bezpieczeństwa, jeżeli pojazd jest wyposażony w pasy. Przemieszczanie się po pojeździe w czasie jazdy jest zabronione, z wyjątkiem przejścia do toalety w pojeździe za zgodą opiekuna. Uczestnik stosuje się do poleceń opiekunów i kierowcy, nie zaśmieca pojazdu i nie niszczy jego wyposażenia. Podczas postojów pozostaje w miejscu wskazanym przez opiekuna i wraca do pojazdu w wyznaczonym czasie. Złe samopoczucie, w tym objawy choroby lokomocyjnej, zgłasza opiekunowi.
- **Nad wodą.** Uczestnik wchodzi do wody wyłącznie za zgodą opiekuna i pod nadzorem ratownika albo instruktora. Zasady kąpiel i zajęć na wodzie określają Regulamin Kąpeli oraz Regulamin Zajęć Kajakowych i Wodnych.
- **Słońce i upał.** Uczestnik nosi nakrycie głowy, stosuje ochronę przeciwsłoneczną i pije wodę zgodnie z zaleceniami kadry.
- **Burza i wichura.** Na polecenie kadry Uczestnik natychmiast przerywa zajęcia, opuszcza namiot albo otwarty teren i udaje się z opiekunem do wyznaczonego schronienia w budynku murowanym. Nie wraca po rzeczy, nie chowa się pod drzewami, przy masztach, ogrodzeniach ani liniach energetycznych i nie przebywa w wodzie. Do namiotu wraca wyłącznie na polecenie kadry.
- **Zimą.** Zabronione jest wchodzenie na lód zamrzniętych zbiorników wodnych. Na sankach i podobnym sprzęcie Uczestnik zjeżdża wyłącznie w miejscu wskazanym przez kadrę i pod jej nadzorem.

§ 6. Rzeczy zabronione i sprawdzenie rzeczy Uczestnika

Na wypoczynku bezwzględnie zabronione jest posiadanie i używanie: alkoholu; wyrobów tytoniowych i nikotynowych, w tym papierosów elektronicznych i saszetek nikotynowych; środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych (dalej: narkotyki), z wyjątkiem leków przyjmowanych przez Uczestnika zgodnie z OWU; broni, w tym pneumatycznej, oraz kastetów, pałek i innych przedmiotów przeznaczonych do zadawania obrażeń; materiałów pirotechnicznych.

- **Przedmioty przechowywane przez kadrę.** Uczestnik nie przywozi na wypoczynek: noży, w tym szczerbików, ani innych ostrych narzędzi, z wyjątkiem przyborów higienicznych, takich jak nożyczki do paznokci i maszynka do golenia; replik broni; gazu pieprzowego ani paralizatorów; napojów energetyzujących; zapalniczek ani zapalek. Przedmioty te, przekazane kadrze lub znalezione u Uczestnika, kadra przechowuje do czasu odbioru Uczestnika. Zakaz nie dotyczy przedmiotów wydawanych przez kadrę na czas zajęć. Uczestnik nie ma przy sobie leków, z wyjątkiem leków i urządzeń medycznych, które zgodnie z OWU może mieć stale przy sobie.
- **Kiedy następuje sprawdzenie.** W przypadku uzasadnionego podejrzenia, że Uczestnik posiada przedmioty lub substancje, o których mowa w niniejszym paragrafie, kierownik wypoczynku może dokonać sprawdzenia jego rzeczy. Sprawdzenie następuje wyłącznie wtedy, gdy kadra dysponuje konkretnymi przesłankami.
- **Jak przebiega sprawdzenie.** Sprawdzenie odbywa się w obecności kierownika wypoczynku, wychowawcy grupy oraz samego Uczestnika, z poszanowaniem jego godności, i polega na tym, że Uczestnik sam pokazuje swój bagaż i rzeczy. Kadra nie dokonuje kontroli osobistej i nie przegląda zawartości telefonu ani innych urządzeń Uczestnika. Jeżeli Uczestnik odmawia udziału w sprawdzeniu, kierownik wypoczynku informuje Rodzica, a przy podejrzeniu posiadania narkotyków lub broni zawiadamia Policję.
- **Po sprawdzeniu.** Ze sprawdzenia sporządza się notatkę. Alkohol oraz wyroby tytoniowe i nikotynowe, w tym papierosy elektroniczne i saszetki nikotynowe, także znalezione u Uczestnika poza sprawdzeniem, kadra odbiera i niszczy, co odnotowuje się w notatce. Podejrzenie posiadania lub używania narkotyków zgłaszane jest Policji, której przekazuje się zabezpieczone narkotyki; Policji przekazuje się także znaną u Uczestnika broń. Pozostałe przedmioty kadra przechowuje do czasu odbioru Uczestnika.
- **Podejrzenie użycia alkoholu lub narkotyków.** Kadra nie bada trzeźwości Uczestnika alkomatem ani nie wykonuje testów na obecność narkotyków. Przy uzasadnionym podejrzeniu, że Uczestnik jest pod wpływem

alkoholu lub narkotyków, kierownik wypoczynku zapewnia mu opiekę i informuje Rodzica, a w razie potrzeby wzywa pomoc medyczną lub Policję, która może sprawdzić stan trzeźwości Uczestnika. Okoliczności opisuje się w notatce.

§ 7. Relacje między Uczestnikami

Organizator stosuje zasadę zero tolerancji wobec przemocy fizycznej, psychicznej i seksualnej, wykluczania, wyśmiewania, poniżania oraz cyberprzemocy. Zasady ochrony Uczestników przed krzywdzeniem określają Standardy Ochrony Małoletnich Organizatora, opublikowane na stronie obozowaprzygoda.pl/standardy-ochrony-maloletnich; ich wersja dla Uczestników jest dostępna na tej stronie i w miejscu wypoczynku.

- **Zgłoszenia.** Zgłoszenie krzywdzenia może złożyć poszkodowany, świadek lub Rodzic każdemu członkowi kadry. Zgłoszenie jest przyjmowane i niezwłocznie rozpatrywane zgodnie ze Standardami Ochrony Małoletnich, które określają także, kiedy zawiadamia się Policję lub inne służby.
- **Konsekwencje.** Uczestnik, który dopuszcza się przemocy wobec innego Uczestnika, podlega środkom wychowawczym, w tym usunięciu z wypoczynku.

§ 8. Zasady pobytu na turnusach zagranicznych

Na turnusach organizowanych poza granicami Polski Uczestnik przestrzega ponadto zasad określonych w niniejszym paragrafie.

- **Dokumenty.** Uczestnik dba o swoje dokumenty, a jeżeli kierownik wypoczynku przechowuje je na czas turnusu, Uczestnik przekazuje mu je; dokumenty wydane na czas przekraczania granicy lub zwiedzania zwraca na polecenie kadry.
- **Podróż i granica.** Uczestnik stosuje się do poleceń służb granicznych oraz zasad przewoźnika, w tym dotyczących bagażu i zachowania na pokładzie samolotu lub promu. Uczestnik nie przewozi rzeczy powierzonych mu przez osoby trzecie i nie pozostawia bagażu bez opieki.
- **Przepisy i zwyczaje kraju pobytu.** Uczestnik przestrzega przepisów kraju pobytu oraz zasad zachowania w miejscach publicznych, świątyniach, muzeach i obiektach zabytkowych, w tym zasad dotyczących ubioru, fotografowania i ciszy. Zakazy dotyczące rzeczy zabronionych obowiązują także wtedy, gdy prawo kraju pobytu pozwala na ich posiadanie lub używanie.
- **Poruszanie się w miastach.** Podczas zwiedzania Uczestnik ma przy sobie otrzymaną od kadry kartkę z numerem telefonu kierownika wypoczynku i adresem obiektu. W razie zgubienia się postępuje zgodnie z Regulaminem Ruchu Pieszycy, pozostaje w miejscu i nie korzysta samodzielnie z transportu publicznego ani z pomocy osób przypadkowych, z wyjątkiem policji oraz obsługi miejsca, w którym się znajduje.

§ 9. Środki wychowawcze i usunięcie z wypoczynku

W razie naruszenia Regulaminu Organizator stosuje, stopniowo i adekwatnie do naruszenia: rozmowę wychowawczą, upomnienie odnotowane w notatce wychowawcy, rozmowę kierownika wypoczynku z Uczestnikiem, zdeponowanie telefonu na zasadach określonych w § 4, wyłączenie Uczestnika z wybranych zajęć, a w ostateczności usunięcie Uczestnika z wypoczynku.

- **Dobór środka.** Organizator dobiera środek z uwzględnieniem wieku Uczestnika, charakteru i skutków naruszenia, jego powtarzalności oraz dobra pozostałych Uczestników. Ze względów bezpieczeństwa prowadzący zajęcia może wyłączyć Uczestnika z zajęć niezwłocznie, bez stosowania wcześniejszych środków.
- **Środki niedozwolone.** Organizator nie stosuje kar cielesnych, kar zbiorowych ani środków naruszających godność Uczestnika, nie pozbawia go posiłku ani snu. Uczestnik zawsze może skontaktować się z Rodzicem za pośrednictwem kierownika wypoczynku.
- **Przyczyny usunięcia.** Jeżeli uzasadnia to waga naruszenia, Organizator może usunąć Uczestnika z wypoczynku bez wcześniejszego stosowania pozostałych środków w razie:
 - a) posiadania lub używania rzeczy i substancji zabronionych bezwzględnie;
 - b) stosowania przemocy, w tym przemocy psychicznej, seksualnej i cyberprzemocy, wobec innego Uczestnika lub członka kadry;
 - c) grożenia innej osobie nożem, ostrym narzędziem lub innym niebezpiecznym przedmiotem albo użycia go wobec niej;
 - d) nagrywania, fotografowania lub rozpowszechniania wizerunku innych osób w sytuacjach naruszających ich intymność;
 - e) kradzieży;
 - f) świadomego i poważnego narażenia na niebezpieczeństwo siebie lub innych osób;
 - g) samowolnego opuszczenia terenu obiektu lub miejsca czasowego przebywania grupy;
 - h) rażącego lub uporczywego naruszania Regulaminu mimo zastosowanych środków;
 - i) istotnej niezgodności zachowania Uczestnika z informacjami podanymi w Karcie Kwalifikacyjnej, jeżeli uniemożliwia ona zapewnienie bezpieczeństwa Uczestnikowi lub pozostałym Uczestnikom w ramach opieki grupowej.
- **Kto decyduje.** Decyzję o usunięciu Uczestnika z wypoczynku podejmuje kierownik wypoczynku w porozumieniu z biurem Organizatora, z uwzględnieniem dobra i bezpieczeństwa Uczestnika oraz pozostałych Uczestników.

Przed decyzją kierownik wypoczynku wysłuchuje Uczestnika, jeżeli jest to możliwe, i rozmawia z Rodzicem, chyba że bezpieczeństwo Uczestnika lub innych osób wymaga natychmiastowego działania. Okoliczności usunięcia opisuje się w notatce, podając fakty: co się stało, kiedy, kto był świadkiem i jakie działania podjęto; informację o usunięciu odnotowuje się także w Karcie Kwalifikacyjnej.

§ 10. Postanowienia końcowe

Regulamin obowiązuje dla Umów zawartych od dnia 19.10.2026 r., z wyjątkiem Umów zawartych na podstawie rezerwacji złożonej przed tym dniem, do których stosuje się regulamin udostępniony przy rezerwacji. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem stosuje się OWU oraz przepisy powszechnie obowiązujące.

- **Dostępność.** Regulamin jest udostępniany w Serwisie przed zawarciem Umowy oraz w panelu klienta, w sposób umożliwiający jego pobranie, utrwalenie i wydrukowanie.
- **Zmiany Regulaminu.** Organizator może zmienić Regulamin wyłącznie z ważnych przyczyn, którymi są: zmiana przepisów prawa, zalecenia lub decyzje właściwych organów, nowe wymogi bezpieczeństwa Uczestników albo zmiana warunków w obiekcie. Wobec Umów zawartych przed wejściem zmiany w życie zmiana jest dopuszczalna wyłącznie jako nieznaczna zmiana warunków Umowy na zasadach określonych w OWU, nie może dotyczyć ceny, świadczeń objętych Umową ani rozliczeń i jest przekazywana Zgłaszającemu na trwałym nośniku przed rozpoczęciem Imprezy.

CZĘŚĆ II

Regulaminy szczegółowe zajęć

Postanowienia wspólne

Regulaminy szczegółowe określają zasady, których Uczestnik przestrzega podczas zajęć i w sytuacjach wymagających szczególnej ostrożności. Uzupełniają Część I Regulaminu i jej nie zastępują. Regulamin szczegółowy zajęć, które Program i warunki imprezy wskazują jako zajęcia fakultatywne, obowiązuje Uczestnika zapisanego na te zajęcia, a zakazy wchodzenia do miejsca zajęć i dotykania sprzętu obowiązują wszystkich Uczestników.

Regulamin szczegółowy	Kiedy obowiązuje
1. Regulamin Ruchu Pieszch	Na każdym turnusie, przy każdym przemieszczaniu się grupy poza terenem obiektu.
2. Regulamin Przeciwpożarowy	Na każdym turnusie, przez cały czas trwania wypoczynku, na terenie obiektu i poza nim.
3. Regulamin Kąpiel	Gdy Program i warunki imprezy obejmują kąpiel w akwenu otwartym, w morzu, na kąpielisku, na basenie lub w parku wodnym.
4. Regulamin Zajęć Kajakowych i Wodnych	Gdy Program i warunki imprezy obejmują spływ lub zajęcia na sprzęcie pływającym, w tym na deskach SUP.
5. Regulamin Zajęć Rowerowych	Gdy Program i warunki imprezy obejmują przejazdy lub zajęcia rowerowe.
6. Regulamin Zajęć Pionierskich	Gdy Program i warunki imprezy obejmują pracę narzędziami lub budowę elementów obozowiska.
7. Regulamin Strefy Strzeleckiej: ASG i łucznictwo	Gdy Program i warunki imprezy obejmują zajęcia ASG lub łucznictwo.
8. Regulamin Paintballu Laserowego i Gier Taktycznych	Gdy Program i warunki imprezy obejmują paintball laserowy lub gry taktyczne i terenowe ze sprzętem.
9. Regulamin Stoku Narciarskiego: narciarstwo i snowboard	Gdy Program i warunki imprezy obejmują naukę lub jazdę na nartach albo snowboardzie.
10. Regulamin Wycieczek Górskich	Gdy Program i warunki imprezy obejmują wycieczki lub wędrówki w górach.
11. Regulamin Zajęć z Dronami	Gdy Program i warunki imprezy obejmują zajęcia z dronami.

- Karta Kwalifikacyjna.** Przy dopuszczeniu Uczestnika do zajęć prowadzący uwzględnia informacje podane w Karcie Kwalifikacyjnej.
- Instruktaż i dopuszczenie.** Przed pierwszymi zajęciami danego rodzaju Uczestnik bierze udział w instruktażu i potwierdza prowadzącemu, że zrozumiał zasady. Uczestnik, który tego nie potwierdzi, nie przystępuje do zajęć. O dopuszczeniu do zajęć oraz o rodzaju przydzielonego sprzętu decyduje prowadzący, biorąc pod uwagę wiek, stan zdrowia i umiejętności Uczestnika oraz warunki prowadzenia zajęć.
- Niedopuszczenie do zajęć.** Uczestnik, który nie został dopuszczony do zajęć, pozostaje z wyznaczonym opiekunem i bierze udział w innych zajęciach wskazanych przez kadrę.
- Polecenia i sygnały.** Uczestnik wykonuje polecenia prowadzącego i kadry wydawane w trakcie zajęć. Komenda STOP, wydana przez kogokolwiek, oznacza natychmiastowe przerwanie czynności, zabezpieczenie sprzętu w sposób wskazany w instruktażu i pozostanie w bezpiecznym miejscu do czasu polecenia prowadzącego.
- Zgłaszanie zdarzeń.** Uczestnik natychmiast zgłasza kadrze złe samopoczucie, uraz, także drobny, uszkodzenie sprzętu oraz każdą sytuację, którą uznaje za niebezpieczną.
- Przerwanie zajęć.** Zajęcia mogą zostać przerwane, skrócone lub odwołane ze względu na warunki pogodowe, stan sprzętu, stan trasy lub akwenu albo inne okoliczności wpływające na bezpieczeństwo. Uczestnik stosuje się wówczas do poleceń kadry i nie kontynuuje zajęć samodzielnie.
- Wyłączenie z zajęć.** Uczestnik, który narusza zasady bezpieczeństwa, nie stosuje się do poleceń prowadzącego albo swoim zachowaniem stwarza zagrożenie dla siebie lub innych osób, może zostać wyłączony z danych zajęć czasowo albo na pozostałą część turnusu. Decyzję podejmuje prowadzący lub kierownik wypoczynku, uwzględniając wagę naruszenia i to, czy się powtarza. Dalsze środki wychowawcze, w tym usunięcie z wypoczynku, określa § 9 Części I.
- Atrakcje prowadzone przez inne podmioty.** O dopuszczeniu Uczestnika do atrakcji prowadzonej przez inny podmiot decydują kadra i obsługa atrakcji, w szczególności z uwagi na wiek, wzrost i stan zdrowia Uczestnika. W razie rozbieżności między Regulaminem a regulaminem obiektu lub atrakcji kadra wskazuje zasadę zapewniającą wyższy poziom bezpieczeństwa, a Uczestnik się do niej stosuje.

CZĘŚĆ II · REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY NR 1

Regulamin Ruchu Pieszch

Obowiązuje na każdym turnusie, przy każdym przemieszczaniu się grupy poza terenem obiektu: na spacerach, wycieczkach, marszach i w drodze na zajęcia.

- **Szyk grupy.** Uczestnik idzie w szyku ustalonym przez opiekuna, między opiekunem prowadzącym a opiekunem zamykającym. Nie wybiega przed opiekuna prowadzącego i nie zostaje za opiekunem zamykającym. Zatrzymuje się w punktach kontrolnych i czeka na przeliczenie grupy.
- **Poruszanie się po drodze.** Grupa porusza się chodnikiem, drogą dla pieszych albo poboczem, a gdy ich brak, jezdnią, w sposób wskazany przez opiekuna. Uczestnik nosi otrzymaną kamizelkę lub element odbłaskowy i nie zdejmuje ich na trasie.
- **Przechodzenie przez jezdnię.** Jezdnię grupa przekracza w całości, w miejscu wskazanym przez opiekuna i na jego sygnał. Uczestnik nie przechodzi przez jezdnię samodzielnie ani w mniejszej grupie.
- **Samopoczucie na trasie.** Uczestnik zgłasza opiekunowi zmęczenie, ból, otarcie lub złe samopoczucie od razu, a nie dopiero na postoju. Na postojach pije wodę i korzysta z cienia.
- **Zgubienie się.** Uczestnik, który straci kontakt z grupą, pozostaje w miejscu, w którym się znajduje, nie szuka grupy na własną rękę i czeka na kadrę. Jeżeli ma przy sobie telefon, dzwoni do kierownika wypoczynku, a jeżeli go nie ma, prosi o pomoc policjanta albo pracownika pobliskiego sklepu lub punktu informacji i pokazuje otrzymaną od kadry kartkę z numerem telefonu kierownika wypoczynku.

Zabronione jest:

- oddalanie się od grupy bez zgody opiekuna, również do sklepu lub toalety, w miejscach publicznych i w środkach transportu;
- wchodzenie na jezdnię, tory i przejazdy kolejowe poza miejscem wskazanym przez opiekuna;
- wchodzenie do wody, na pomosty i na teren prywatny na trasie bez zgody opiekuna.

CZĘŚĆ II · REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY NR 2

Regulamin Przeciwpozarowy

Obowiązuje na każdym turnusie, przez cały czas trwania wypoczynku, na terenie obiektu i poza nim, niezależnie od rodzaju zakwaterowania. Dodatkowo obowiązują instrukcje przeciwpożarowe obiektu.

- **Alarm i ewakuacja.** Po przyjeździe Uczestnik zapoznaje się z drogami ewakuacyjnymi i z punktem zbiórki wyznaczonym dla jego grupy. Na sygnał alarmowy natychmiast przerywa zajęcia, udaje się z opiekunem do punktu zbiórki i nie wraca po rzeczy osobiste.
- **Zgłoszenie pożaru.** Zauważony ogień, dym lub zapach spalenizny Uczestnik zgłasza natychmiast najbliższemu członkowi kadry. Po przybyciu straży pożarnej stosuje się do poleceń kierującego działaniem ratowniczym.
- **Ognisko.** Ognisko rozpalane jest wyłącznie w miejscu wyznaczonym i w obecności kadry. Uczestnik nie zbliża się do ognia poza wyznaczoną strefę, nie wrzuca do ogniska przedmiotów i nie wyjmuje z niego palących się elementów. Miejsce ogniska opuszcza za zgodą opiekuna.
- **Obóz pod namiotami.** Namiot oświetla się wyłącznie latarką. Zabronione jest doprowadzanie energii elektrycznej do namiotu, używanie w nim otwartego ognia oraz przechowywanie materiałów łatwopalnych.

Zabronione jest:

- posiadanie zapalniczek, zapalek i innych przedmiotów do rozniecania ognia, z wyjątkiem wydanych przez kadrę na czas zajęć;
- używanie świec, pochodni, lamp naftowych i otwartego ognia w pomieszczeniach i namiotach;
- rozpalanie ognia w jakiegokolwiek formie bez zgody i nadzoru kadry, w tym w lesie i na trasie wycieczki;
- używanie chemicznych środków do rozpalania ognia, posiadanie paliw, rozpuszczalników i kartuszy z gazem oraz rozpylanie aerozoli w pobliżu ognia;
- podłączanie własnych urządzeń grzewczych oraz ingerowanie w instalację elektryczną i oświetlenie;
- obsługa gaśnic, hydrantów i innego sprzętu przeciwpożarowego, poza sytuacją, w której poleci to kadra;
- zaśmiecanie terenu i lasu, w szczególności szkłem.

CZĘŚĆ II · REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY NR 3

Regulamin Kąpeli

Obowiązuje, gdy Program i warunki imprezy obejmują kąpiel w akwenu otwartym, w morzu, na kąpielisku, na basenie lub w parku wodnym.

- **Wejście do wody.** Uczestnik wchodzi do wody wyłącznie w miejscu i w czasie wskazanym przez kadrę, po ogłoszeniu kąpeli, i wychodzi z wody na sygnał. Kąpiel odbywa się pod nadzorem ratownika.
- **Strefa kąpeli.** O strefie, w której Uczestnik może przebywać, decyduje ratownik, z uwzględnieniem umiejętności pływania, a w razie wątpliwości po jej sprawdzeniu. Uczestnik nieumiejący pływać pozostaje w strefie wyznaczonej dla osób nieumiejących pływać i nie przekracza jej granicy.
- **Samopoczucie.** Przed wejściem do wody Uczestnik schładza ciało i nie wchodzi do wody bezpośrednio po intensywnym wysiłku. Dreszcze, ból głowy, skurcz i każde pogorszenie samopoczucia zgłasza natychmiast i wychodzi z wody.
- **Wyjście z wody.** O wyjściu z wody i o oddaleniu się od miejsca kąpeli Uczestnik informuje opiekuna.
- **Morze.** Na kąpieliskach morskich Uczestnik stosuje się do oznaczeń flagowych i poleceń ratownika. Kąpiel przy czerwonej fladze albo poza strzeżonym kąpieliskiem jest zabroniona.
- **Basen.** Na basenie obowiązuje dodatkowo regulamin basenu.

Zabronione jest:

- wchodzenie do wody w celu kąpeli poza ogłoszoną kąpielą, w tym w czasie wolnym, w czasie ciszy nocnej i podczas wycieczek;
- przekraczanie granicy wyznaczonej strefy, liny i boi;
- skakanie do wody, wpychanie innych osób do wody, zanurzanie ich i przytrzymywanie pod wodą, również dla żartu;
- wzywanie pomocy dla żartu oraz udawanie tonięcia;
- korzystanie z pomostów, kładek, zjeżdżalni, materacy i sprzętu pływającego bez zgody kadry;
- wnoszenie szkła w rejon kąpieliska.

CZĘŚĆ II · REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY NR 4

Regulamin Zajęć Kajakowych i Wodnych

Obowiązuje, gdy Program i warunki imprezy obejmują spływ, zajęcia lub gry wodne z użyciem sprzętu pływającego, w tym kajaków i desek SUP. Uczestnik bierze w nich udział, jeżeli dopuścił go prowadzący.

- **Umiejętność pływania.** Instruktor przydziela Uczestnikowi sprzęt, miejsce w kajaku i w grupie z uwzględnieniem umiejętności pływania, a w razie wątpliwości po jej sprawdzeniu. Uczestnik nieumiejący pływać płynie w pobliżu instruktora i zajmuje w kajaku miejsce przez niego wskazane.
- **Kamizelka.** Uczestnik nosi kamizelkę wydaną przez instruktora, dobraną do masy ciała i umiejętności pływania; Uczestnik, który nie umie pływać, nosi kamizelkę ratunkową. Kamizelka musi być prawidłowo zapięta przez cały czas przebywania na wodzie i przy wodzie, również podczas postojów, chyba że instruktor zezwoli na jej zdjęcie w bezpiecznym miejscu na brzegu. Uczestnik nie zdejmuje jej i nie rozpina bez zgody instruktora.
- **Przebieg zajęć.** Uczestnik płynie w przydzielonym kajaku i składzie załogi albo na przydzielonej desce. Zmiana składu wymaga zgody instruktora. Uczestnik zachowuje szczególną ostrożność przy wsiadaniu, wysiadaniu i wiosłowaniu oraz pozostaje w zasięgu wzroku i głosu instruktora.
- **Przygotowanie.** Przed wypłynięciem Uczestnik zabezpiecza rzeczy osobiste, zakłada nakrycie głowy i stosuje ochronę przeciwsłoneczną.
- **Deska SUP.** Na desce SUP Uczestnik pływa w wyznaczonym akwenie, w pozycji wskazanej przez instruktora, a jeżeli instruktor tak zdecyduje, z linką zabezpieczającą przypiętą do nogi. Przy silniejszym wietrze lub fali kłeka albo siada na desce. Po upadku do wody wraca na deskę albo trzyma się jej i czeka na instruktora.
- **Wywrotka.** Po wywrotce Uczestnik trzyma się kajaka, zachowuje spokój i czeka na pomoc instruktora. Nie płynie do brzegu samodzielnie, chyba że instruktor poleci inaczej. Wywrotkę, złe samopoczucie i uszkodzenie sprzętu zgłasza natychmiast.

Zabronione jest:

- wypływanie samodzielnie lub bez zgody instruktora;
- oddalanie się od grupy poza zasięg wzroku i głosu instruktora;
- skakanie do wody z kajaka i z brzegu bez zgody instruktora;
- kołysanie kajakiem, popychanie innych osób do wody i celowe zalewanie łodzi, również dla żartu;
- zdejmowanie kamizelki na wodzie i przy wodzie bez zgody instruktora;
- korzystanie ze sprzętu pływającego bez nadzoru kadry.

CZĘŚĆ II · REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY NR 5

Regulamin Zajeć Rowerowych

Obowiązuje, gdy Program i warunki imprezy obejmują przejazdy lub zajęcia rowerowe, na terenie obiektu i poza nim. Uczestnik bierze w nich udział, jeżeli dopuścił go prowadzący, który ocenia, czy umiejętność jazdy Uczestnika odpowiada trasie.

- **Rower i kask.** Uczestnik jedzie wyłącznie na rowerze wydany przez kadrę, w kasku wydany przez kadrę albo we własnym kasku zaakceptowanym przez prowadzącego. Kask obowiązuje przez cały czas jazdy. Uczestnik zakłada go prawidłowo i nie zdejmuje ani nie rozpina bez zgody opiekuna.
- **Ubiór.** Obowiązuje obuwie zamknięte, dobrze trzymające stopę, z zawiązanymi sznurówkami, oraz odzież bez luźno zwisających elementów. Zabroniona jest jazda w słuchawkach.
- **Sprzęt.** Każdą usterkę roweru Uczestnik zgłasza przed wyruszeniem i w trakcie jazdy. W razie awarii nie naprawia roweru samodzielnie i prowadzi go poza jezdnią.
- **Jazda w grupie.** Grupa jedzie w kolumnach, na które dzieli ją opiekun. Uczestnik jedzie w przydzielonej kolumnie, między opiekunem prowadzącym a opiekunem zamykającym, nie zmienia kolumny bez zgody opiekuna, zachowuje odstęp od poprzedzającego rowerzysty i dostosowuje tempo do grupy. Zatrzymuje się w punktach kontrolnych wyznaczonych przez opiekuna i czeka na przeliczenie grupy.
- **Ruch drogowy.** Po drogach publicznych jeździ wyłącznie Uczestnik uprawniony do kierowania rowerem zgodnie z przepisami, w szczególności posiadający kartę rowerową, jeżeli jest ona wymagana. Uczestnik jedzie drogą dla rowerów, a gdy jej brak, w sposób wskazany przez opiekuna. Zamiar skrętu i zatrzymania sygnalizuje ręką z wyprzedzeniem. Jezdnię przekracza wyłącznie w miejscu wskazanym przez opiekuna i na jego sygnał.
- **Wypadek lub awaria na trasie.** Uczestnik zatrzymuje się w miejscu wskazanym przez opiekuna, schodzi z jezdni, nie oddala się i nie podejmuje działań na własną rękę.

Zabronione jest:

- jeżdżenie bez trzymania kierownicy co najmniej jedną ręką oraz bez trzymania nóg na pedalach;
- jeżdżenie po jezdni obok innego uczestnika ruchu oraz wyprzedzanie kolumny i opiekuna prowadzącego;
- czeplenie się innych pojazdów i holowanie;
- hamowanie i zatrzymywanie się bez wyraźnej przyczyny podczas przejazdu przez jezdnię;
- wjeżdżanie bezpośrednio przed pojazd lub przed innego uczestnika ruchu;
- wyprzedzanie na przejściach dla pieszych oraz omijanie pojazdu zatrzymanego przed przejściem;
- oddalanie się od kolumny w trakcie przejazdu i postoju.

CZĘŚĆ II · REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY NR 6

Regulamin Zajęć Pionierkowych

Obowiązuje, gdy Program i warunki imprezy obejmują pracę narzędziami ręcznymi: siekierą, piłą, nożem i młotkiem, lub budowę elementów obozowiska. Są to zajęcia podwyższonego ryzyka, a zasady stosuje się w całości, bez wyjątków i skrótów.

- **Nadzór.** Uczestnik pracuje narzędziem wyłącznie w obecności i w bezpośrednim zasięgu wzroku instruktora lub wychowawcy. Narzędzie otrzymuje z rąk prowadzącego i po każdej zakończonej pracy zwraca je bezpośrednio do jego rąk.
- **Wypożyczenie.** Obowiązuje obuwie zamknięte przez cały czas zajęć oraz rękawice i okulary ochronne, jeżeli zaleci to prowadzący. Zabroniona jest luźna odzież, rozwiązane sznurówki i biżuteria, które mogą zaczepić się o narzędzie.
- **Strefa bezpieczeństwa.** Wokół osoby pracującej siekierą lub piłą obowiązuje strefa bezpieczeństwa o promieniu co najmniej 2 metrów, również w czasie krótkiej przerwy w pracy. Przed rozpoczęciem pracy Uczestnik upewnia się, że nikt nie znajduje się w promieniu zamachu.
- **Technika pracy.** Cięcie i rąbanie odbywają się wyłącznie na przygotowanym podłożu, na pieńku lub koźle. Uczestnik nie trzyma ciętego drewna w dłoni i nie przytrzymuje go nogą w strefie cięcia. Jednym narzędziem tnącym w danym momencie posługuje się jedna osoba.
- **Przenoszenie narzędzi.** Narzędzie przenosi się blisko ciała, ostrzem skierowanym w dół i osłoniętym. Podaje się je z ręki do ręki, po zwróceniu uwagi drugiej osoby. Uczestnik nie odkłada narzędzia na ziemię, w trawę ani na konstrukcję.
- **Skaleczenie.** Uczestnik natychmiast zgłasza prowadzącemu każde skaleczenie, również drobne, oraz uszkodzenie narzędzia. Na polecenie kadry cała grupa przerywa pracę narzędziami do czasu zaopatrzenia poszkodowanego.

Zabronione jest:

- sięganie po narzędzie bez zgody prowadzącego, również na chwilę i w celu przymierzenia się;
- wchodzenie w strefę bezpieczeństwa osoby pracującej narzędziem;
- rzucanie narzędziami, materiałem i odpadami z obróbki;
- sprawdzanie ostrości narzędzia na sobie, na innych osobach, na odzieży, drzewach i elementach obozowiska;
- wykonywanie prac bez zgody prowadzącego oraz przebywanie na placu pionierki poza godzinami zajęć.

CZĘŚĆ II · REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY NR 7

Regulamin Strefy Strzeleckiej: ASG i łucznictwo

Obowiązuje, gdy Program i warunki imprezy obejmują zajęcia ASG lub łucznictwo. Są to zajęcia podwyższonego ryzyka, a zasady stosuje się w całości, bez wyjątków i skrótów.

- **Dopuszczenie.** O dopuszczeniu Uczestnika oraz o rodzaju sprzętu, w tym o sile naciągu łuku, decyduje prowadzący. Młodszy Uczestnicy mogą zostać skierowani wyłącznie do łucznictwa lekkiego albo wyłączeni z zajęć ASG.
- **Ochrona osobista.** Na zajęciach ASG obowiązują gogle lub maska ochronna przez cały czas przebywania w strefie strzeleckiej, również gdy Uczestnik czeka w kolejce i nie strzela. Na zajęciach łuczniczych obowiązuje ochraniacz przedramienia oraz osłona palców, jeżeli zaleci ją prowadzący. Obowiązuje obuwie zamknięte oraz odzież bez luźno zwisających elementów i sznurków; zabroniona jest biżuteria.
- **Sprzęt.** Sprzęt Uczestnik otrzymuje wyłącznie z rąk prowadzącego i używa go zgodnie z instruktażem. Bez wyraźnej komendy sprzęt pozostaje bezpieczny: replika ASG rozładowana i zabezpieczona, łuk bez założonej strzały. Do strzału Uczestnik przygotowuje sprzęt wyłącznie na komendę i tylko na stanowisku.
- **Kierunek sprzętu.** Replika i łuk są zawsze skierowane w bezpiecznym kierunku: na stanowisku w stronę kulochwyty lub celu, a poza stanowiskiem w dół, nigdy w stronę ludzi ani w górę.
- **Przebieg strzelania.** Strzelanie rozpoczyna się wyłącznie na komendę prowadzącego i odbywa się tylko na wyznaczonym stanowisku, w kierunku wyznaczonego celu. Uczestnicy oczekujący pozostają za linią oczekiwania i zachowują ciszę. Strzały odzyskuje się wyłącznie na komendę, gdy wszystkie stanowiska są bezpieczne, a sprzęt odłożony.
- **Awaria i zakończenie.** Przy zacięciu lub uszkodzeniu sprzętu Uczestnik nie podejmuje naprawy. Podnosi rękę, trzyma sprzęt skierowany w stronę celu i czeka na prowadzącego. Po zakończeniu ćwiczeń odkłada sprzęt w miejscu wskazanym i opuszcza strefę na polecenie prowadzącego.

Zabronione jest:

- przebywanie w strefie strzeleckiej bez zgody prowadzącego oraz dotykane sprzętu bez wyraźnego pozwolenia;
- kierowanie repliki lub łuku w stronę ludzi, zwierząt i celów innych niż wyznaczone, również dla żartu;
- zdejmowanie gogli lub maski ochronnej w strefie strzeleckiej z jakiegokolwiek powodu;
- wchodzenie na linię strzału i za cele bez komendy prowadzącego;
- samowolne opuszczanie stanowiska strzeleckiego oraz wynoszenie sprzętu poza wyznaczoną strefę.

CZĘŚĆ II · REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY NR 8

Regulamin Paintballu Laserowego i Gier Taktycznych

Obowiązuje, gdy Program i warunki imprezy obejmują paintball laserowy lub gry taktyczne i terenowe z użyciem sprzętu, w tym gry prowadzone po zmroku. Przed grą Uczestnik poznaje granice pola gry, zasady gry oraz sygnał kończący grę.

- **Sprzęt i wyposażenie.** Uczestnik korzysta wyłącznie ze sprzętu wydanego przez prowadzącego, nie rozkręca go, nie modyfikuje i nie wymienia się nim bez zgody prowadzącego. Zakłada otrzymane oznaczenie drużyny, w szczególności opaskę lub kamizelkę, i nie zdejmuje go w czasie gry. Obowiązuje obuwie zamknięte, a przy grze w terenie leśnym odzież z długim rękawem i długą nogawką.
- **Przebieg gry.** Gra toczy się wyłącznie w granicach wyznaczonego pola. Na sygnał kończący grę Uczestnik natychmiast przerywa działanie, kieruje sprzęt w dół i pozostaje w miejscu do czasu polecenia prowadzącego.
- **Gra po zmroku.** Uczestnik porusza się w zasięgu światła i głosu opiekuna, nie oddala się poza wyznaczony teren i ma przy sobie otrzymaną latarkę lub element odblaskowy. Porusza się krokiem dostosowanym do ukształtowania terenu i widoczności.

Zabronione jest:

- wchodzenie w kontakt fizyczny z innym graczem, w tym popychanie, blokowanie, chwytanie i przewracanie go;
- przykładanie sprzętu do ciała innego gracza oraz zbliżanie się do niego na odległość mniejszą niż wskazana przez prowadzącego;
- kierowanie sprzętu w stronę osób postronnych i zwierząt oraz używanie go poza grą;
- wychodzenie poza granice pola gry, wchodzenie na drzewa, konstrukcje, do wody i na teren prywatny;
- wnoszenie na pole gry własnego sprzętu, w szczególności replik broni, noży i przedmiotów twardych;
- zdejmowanie oznaczeń i wyposażenia ochronnego w czasie trwania gry.

CZĘŚĆ II · REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY NR 9

Regulamin Stoku Narciarskiego: narciarstwo i snowboard

Obowiązuje, gdy Program i warunki imprezy obejmują naukę lub jazdę na nartach albo snowboardzie oraz korzystanie z wyciągów. Uczestnika do grupy szkoleniowej przydziela instruktor. Uczestnik nie zmienia grupy samodzielnie.

- **Wypożyczenie.** Kask obowiązuje przez cały czas jazdy oraz w czasie korzystania z wyciągu. Uczestnik zakłada go prawidłowo i nie zdejmuje na stoku ani w kolejce do wyciągu. Obowiązuje rękawice, gogle lub okulary oraz odzież dostosowana do warunków.
- **Zasady jazdy.** Uczestnik jeździ wyłącznie na trasach wyznaczonych i otwartych, w granicach wskazanych przez instruktora, w grupie i w jego zasięgu wzroku. Nie zjeżdża samodzielnie, poza kolejnością ani na inną trasę bez zgody instruktora.
- **Prędkość i zatrzymanie.** Uczestnik dostosowuje prędkość do swoich umiejętności, warunków na stoku i natężenia ruchu, wyprzedza w bezpiecznej odległości i stosuje się do znaków oraz oznaczeń na trasie. Zatrzymuje się przy brzegu trasy, nigdy w miejscu niewidocznym, na zwężeniu ani pod przeszkodą terenową.
- **Wyciąg.** Uczestnik wsiada i wysiada zgodnie z zasadami danego wyciągu i poleceniami obsługi. Nie kołysze krzeselkiem, nie podnosi barierki przed wyznaczonym miejscem i nie zeskakuje poza stacją.
- **Zdarzenia na stoku.** Każdy upadek z urazem, kolizję z inną osobą i uszkodzenie sprzętu Uczestnik zgłasza instruktorowi natychmiast. Widząc wypadek, Uczestnik zatrzymuje się w bezpiecznym miejscu przy brzegu trasy, niezwłocznie informuje instruktora i wykonuje jego polecenia.
- **Sprzęt wypożyczony.** Sprzętu wypożyczonego Uczestnik używa zgodnie z przeznaczeniem, nie reguluje wiązań samodzielnie i zgłasza potrzebę regulacji instruktorowi.

Zabronione jest:

- zjeżdżanie poza wyznaczonymi trasami, w tym w lesie, na terenach zamkniętych i oznaczonych jako niebezpieczne;
- jeżdżenie bez kasku oraz zdejmowanie kasku na stoku i przy wyciągu;
- oddalanie się od grupy szkoleniowej i korzystanie z wyciągu bez zgody instruktora;
- korzystanie ze snowparku, skoczni i tras z muldami oraz wykonywanie skoków i ewolucji akrobatycznych;
- zamienianie się sprzętem z innymi Uczestnikami i pożyczanie go;
- zjeżdżanie na sankach, workach i innych przedmiotach po trasie narciarskiej.

CZĘŚĆ II · REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY NR 10

Regulamin Wycieczek Górskich

Obowiązuje, gdy Program i warunki imprezy obejmują wycieczki lub wędrówki w górach, w Polsce i za granicą. Trasę, jej długość i stopień trudności kierownik wypoczynku dobiera do wieku i możliwości grupy oraz do warunków pogodowych.

- **Przygotowanie.** Uczestnik idzie w obuwiu sportowym lub turystycznym z bieżnikiem, ma odzież przeciwdeszczową, ciepłą warstwę odzieży, nakrycie głowy, wodę oraz rzeczy wskazane przez kadrę przed wyjściem. Uczestnik bez obuwia lub odzieży odpowiednich do trasy może nie zostać dopuszczony do wycieczki.
- **Szlak i szyk.** Grupa porusza się wyłącznie oznakowanymi szlakami i ścieżkami, między opiekunem prowadzącym a opiekunem zamykającym. Tempo dostosowuje się do najwolniejszego Uczestnika, a grupa zatrzymuje się na postojach i w punktach wskazanych przez opiekuna w celu przeliczenia.
- **Pogoda i zmiana trasy.** Kierownik wypoczynku może skrócić lub zmienić trasę albo zawrócić grupę ze względu na pogodę, stan szlaku lub samopoczucie Uczestników. W razie burzy Uczestnik wykonuje polecenia kadry, odkłada kijki i metalowe przedmioty, nie zatrzymuje się pod pojedynczymi drzewami ani na grzbiecie i schodzi z grupą w miejsce wskazane przez kadrę.
- **Samopoczucie.** Uczestnik zgłasza opiekunowi zmęczenie, otarcia, ból, zawroty głowy i złe samopoczucie od razu, a nie dopiero na postoju. Na postojach pije wodę i ubiera się stosownie do temperatury i wiatru.
- **Zgubienie się i wypadek.** Uczestnik, który straci kontakt z grupą, pozostaje na szlaku w miejscu, w którym się znajduje, i czeka na kadrę. Jeżeli ma przy sobie telefon, dzwoni do kierownika wypoczynku, a gdy nie może się z nim połączyć, wzywa ratownictwo górskie: w Polsce pod numerem 985 albo 601 100 300, a za granicą pod numerem 112. W razie wypadku ratownictwo górskie wzywa kadrę.

Zabronione jest:

- schodzenie ze szlaku, skracanie drogi i wyprzedzanie opiekuna prowadzącego;
- zbliżanie się do krawędzi urwisk i stromych zboczy;
- wchodzenie na skały, do potoków i na pola śnieżne bez zgody kadry;
- zrzucanie kamieni i innych przedmiotów;
- dotykanie i dokarmianie dzikich zwierząt, zrywanie roślin oraz zaśmiecanie szlaku;
- picie wody z potoków i źródeł bez zgody kadry.

CZĘŚĆ II · REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY NR 11

Regulamin Zajęć z Dronami

Obowiązuje, gdy Program i warunki imprezy obejmują zajęcia z dronami. Zajęcia prowadzi instruktor, który ma uprawnienia wymagane przepisami o bezzałogowych statkach powietrznych, wybiera miejsce lotów i odpowiada za przestrzeganie tych przepisów.

- **Sprzęt.** Uczestnik korzysta wyłącznie z drona i aparatury sterującej wydanych przez instruktora i oddaje je po zajęciach. Przed lotem instruktor sprawdza sprzęt, a Uczestnik zgłasza mu każde uszkodzenie.
- **Start i lądowanie.** Dron startuje i ląduje wyłącznie w miejscu wskazanym przez instruktora, po sprawdzeniu, że w strefie startu i lądowania nikt nie przebywa. Uczestnicy, którzy nie sterują dronem, czekają w miejscu wskazanym przez instruktora.
- **Lot.** Uczestnik steruje dronem wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem instruktora, w wyznaczonej strefie, na wysokości i w odległości przez niego wskazanych, i przez cały czas lotu widzi drona. Na komendę STOP albo na polecenie instruktora natychmiast ląduje lub przekazuje aparaturę instruktorowi.
- **Zdjęcia i nagrania.** Kamery drona Uczestnik używa wyłącznie w sposób wskazany przez instruktora. Obowiązują zasady nagrywania i fotografowania określone w § 4 Części I.
- **Pogoda i akumulatory.** Loty nie odbywają się w czasie deszczu, silnego wiatru, burzy ani przy ograniczonej widoczności. Akumulatory ładuje i wymienia wyłącznie instruktor. Uszkodzony, spuchnięty albo nagrany akumulator Uczestnik natychmiast zgłasza instruktorowi i go nie dotyka.

Zabronione jest:

- uruchamianie drona i wykonywanie lotu bez zgody instruktora;
- przelatywanie dronem nad ludźmi, zwierzętami, drogami i budynkami oraz zbliżanie drona do osób i pojazdów;
- wykonywanie lotu poza wyznaczoną strefą i poza zasięgiem wzroku;
- dotykanie śmigieł i łapanie drona w locie;
- otwieranie, ładowanie i przerabianie akumulatorów oraz sprzętu.