

STANDARY OCHRONY MAŁOLETNI

WERSJA DLA UCZESTNIKÓW - Słoneczna Przygoda Sp. z o.o. - Grupa Przygoda - Obozowa Przygoda

To są najważniejsze zasady, które mają sprawić, żeby każdy uczestnik naszego obozu czuł się bezpiecznie, był szanowany i wiedział, gdzie może poprosić o pomoc.

Pełna wersja Standardów Ochrony Małoletnich jest dostępna u kierownika wypoczynku oraz w miejscu i sposób wskazany przez organizatora.

MASZ PRAWO DO BEZPIECZEŃSTWA

Na obozie masz prawo:

-  być traktowanym z szacunkiem i życzliwością,
-  być sobą i mieć własne zdanie,
-  mówić o swoich emocjach, potrzebach i granicach,
-  czuć się bezpiecznie,
-  otrzymać pomoc, kiedy jej potrzebujesz,
-  być wysłuchanym przez wychowawcę lub kierownika,
-  uczestniczyć w zajęciach i korzystać ze sprzętu zgodnie z zasadami,
-  mieć poszanowaną swoją prywatność i godność,
-  powiedzieć „nie”, jeżeli jakieś zachowanie drugiej osoby przekracza Twoje granice,
-  odmówić udziału w zdjęciu lub nagraniu,
-  kontaktować się z rodzicami lub opiekunami zgodnie z zasadami obowiązującymi na obozie.

Pamiętaj:

Jeżeli coś Cię niepokoi, możesz o tym powiedzieć. Nie musisz samodzielnie rozwiązywać trudnej sytuacji.

KIEDY ZAWSZE MOŻESZ POPROSIĆ O POMOC?

Powiedz wychowawcy, kierownikowi lub innej zaufanej osobie z kadry, jeżeli:

- ktoś Cię bije, popycha, straszy lub grozi Ci,
- ktoś Cię wyśmiewa, obraża, poniża albo celowo wyklucza,
- ktoś dotyka Cię w sposób, który Ci się nie podoba lub przekracza Twoje granice,

- ktoś namawia Cię do zrobienia czegoś niebezpiecznego,
- ktoś wysyła Ci w internecie niepokojące wiadomości lub materiały,
- ktoś robi Ci zdjęcia albo nagrywa Cię wbrew Twojej woli,
- boisz się konkretnej osoby albo sytuacji,
- jesteś smutny, źle się czujesz albo potrzebujesz rozmowy,
- widzisz, że innemu uczestnikowi dzieje się coś złego,
- masz jakikolwiek inny problem i nie wiesz, co zrobić.

Nie musisz mieć pewności, że doszło do krzywdzenia. Wystarczy, że coś Cię niepokoi.

NIKT NIE MA PRAWA CIĘ KRZYWDZIĆ

Na obozie nie wolno:

-  bić, popychać, kopać, szarpać ani stosować innej przemocy fizycznej,
-  wyzywać, poniżać, ośmieszać, zastraszać ani szantażować innych,
-  celowo izolować lub wykluczać innych uczestników,
-  naruszać czyjeś prywatności lub granic,
-  dotykać drugiej osoby w sposób, na który nie wyraża zgody,
-  zachowywać się wobec innych w sposób seksualny lub niestosowny,
-  stosować cyberprzemocy - np. nękać, wyśmiewać lub publikować kompromitujące materiały dotyczące innych osób,
-  publikować zdjęć, filmów lub danych innych uczestników bez odpowiedniej zgody,
-  niszczyć, zabierać lub używać cudzych rzeczy bez zgody właściciela.

SZANUJEMY SIĘ NAWZAJEM

Każdy uczestnik jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo swoje i innych.

Dlatego:

-  szanujemy granice innych osób,
-  nie wyśmiewamy innych,
-  nie wykluczamy nikogo z grupy,

- 🙌 rozwiązujemy konflikty bez przemocy,
- 🙌 pomagamy osobom, które potrzebują wsparcia,
- 🙌 zgłaszamy dorosłym sytuacje, które mogą być niebezpieczne,
- 🙌 pamiętamy, że „nie” oznacza „nie”.

Jeżeli jesteś świadkiem krzywdzenia innej osoby, nie musisz samodzielnie interweniować. Powiedz o tym wychowawcy lub kierownikowi.

INTERNET I TELEFONY

Korzystając z telefonu i internetu:

- 📱 nie obrażamy i nie nękaemy innych,
- 📱 nie publikujemy cudzych zdjęć ani filmów bez odpowiedniej zgody,
- 📱 nie udostępniamy cudzych danych osobowych,
- 📱 nie wysyłamy innym treści, które mogą ich skrzywdzić lub zawstydzić,
- 📱 nie spotykamy się z osobami poznanymi w internecie bez wiedzy i zgody opiekunów,
- 📱 przestrzegamy zasad korzystania z telefonów obowiązujących na obozie.

Jeżeli ktoś Cię nęka, straszy albo wysyła Ci niepokojące treści w internecie - zachowaj wiadomości lub inne materiały i pokaż je wychowawcy albo kierownikowi.

A CO Z KADRĄ?

Wychowawca, instruktor i kierownik mają obowiązek traktować Cię z szacunkiem.

Kadra:

- nie może stosować wobec Ciebie przemocy,
- nie może Cię poniżać ani wyśmiewać,
- powinna szanować Twoją prywatność i granice,
- powinna reagować, gdy dzieje Ci się krzywda,
- powinna wysłuchać Cię, gdy zgłaszasz problem.

Jeżeli nie chcesz albo nie możesz powiedzieć o problemie swojemu wychowawcy, możesz zwrócić się do kierownika lub innego członka kadry, któremu ufasz.

ZDJĘCIA I NAGRANIA

Masz prawo nie chcieć być fotografowany lub nagrywany.

Jeżeli nie chcesz być na zdjęciu lub nagraniu, powiedz o tym kadrze. Twoja odmowa będzie uszanowana.

Nie robimy i nie publikujemy zdjęć ani nagrań innych osób w sposób, który narusza ich prywatność, godność lub bezpieczeństwo.

JEŻELI DZIEJE SIĘ COŚ ZŁEGO

ZAPAMIĘTAJ 3 KROKI:

1. POWIEDZ

Powiedz wychowawcy, kierownikowi albo innej zaufanej osobie.

2. NIE ZOSTAWAJ Z TYM SAM/A

Jeżeli jedna osoba Cię nie wysłucha, powiedz kolejnej.

3. W SYTUACJI BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA - POPROŚ O NATYCHMIASTOWĄ POMOC.

Nie musisz samodzielnie oceniać, czy sytuacja jest „wystarczająco poważna”.

Jeżeli coś Cię niepokoi - możesz to zgłosić.

NAJWAŻNIEJSZE

Masz prawo czuć się bezpiecznie.

Masz prawo powiedzieć „nie”.

Masz prawo poprosić o pomoc.

Masz prawo powiedzieć dorosłemu o tym, co Cię martwi.

To nie jest donoszenie - to dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych.

Nikt nie może Cię ukarać ani wyśmiewać za to, że prosisz o pomoc lub zgłaszasz sytuację, która Cię niepokoi.

DO KOGO MOŻESZ SIĘ ZWRÓCIĆ NA TWOIM OBOZIE?

Twój wychowawca:

.....

Kierownik wypoczynku:

.....

Osoba odpowiedzialna za Standardy Ochrony Małoletnich:

.....

Telefon kontaktowy:

.....

Organizator:

Słoneczna Przygoda Sp. z o.o.

Grupa Przygoda - Obozowa Przygoda

Pamiętaj: jesteś ważny. Twoje bezpieczeństwo i dobro mają znaczenie.