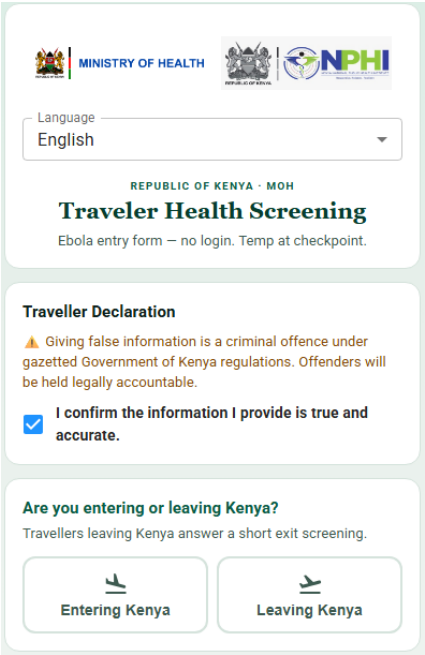
Aktualizacja: 19.11.2026

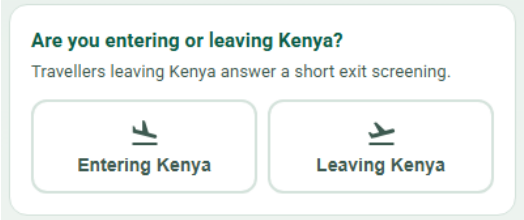
INSTRUKCJA WYPEŁNIANIA DEKLARACJI ZDROWIA DLA PODRÓŻUJĄCYCH DO KENII

W celu wypełnienia deklaracji zdrowia wejdź na stronę internetową: https://chat.nphl.go.ke/screen
Deklarację należy wypełnić nie wcześniej niż 24 godziny przed wylotem do Kenii.
Pamiętaj, aby przy wypełnianiu nie używać polskich znaków.



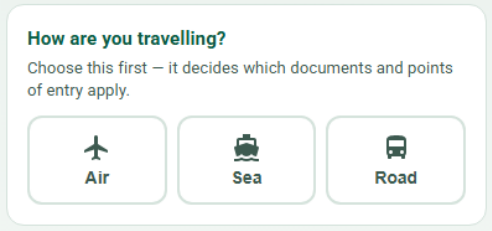
Aby rozpocząć zaznacz pole: ***I confirm the information I provide is true and accurate*** (Potwierdzam, że podane przeze mnie informacje są prawdziwe i zgodne ze stanem faktycznym).

Wypełniając deklarację przed wylotem do Kenii wybierz: ***Entering Kenya***



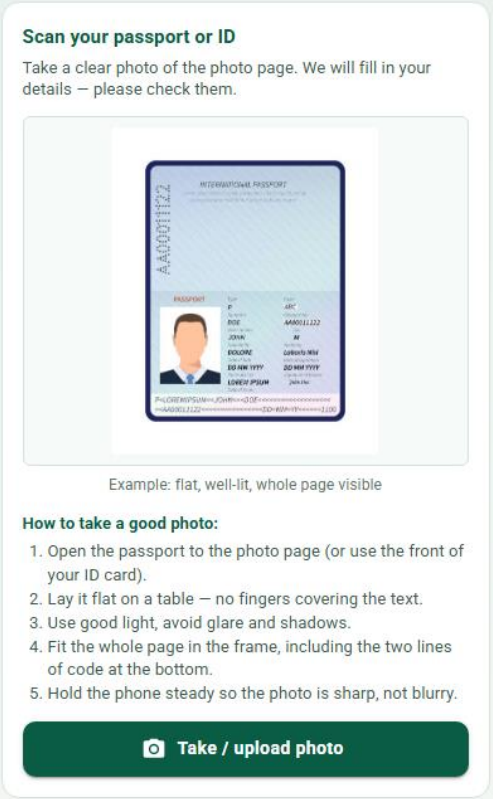
How are you travelling? – Jakim środkiem transportu podróżujesz?

Wybierz sposób podróżowania (***Air*** – samolotem)

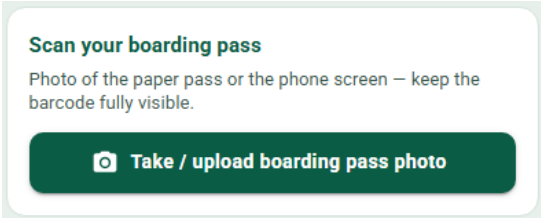


Scan your passport or ID – zeskanuj swój passport

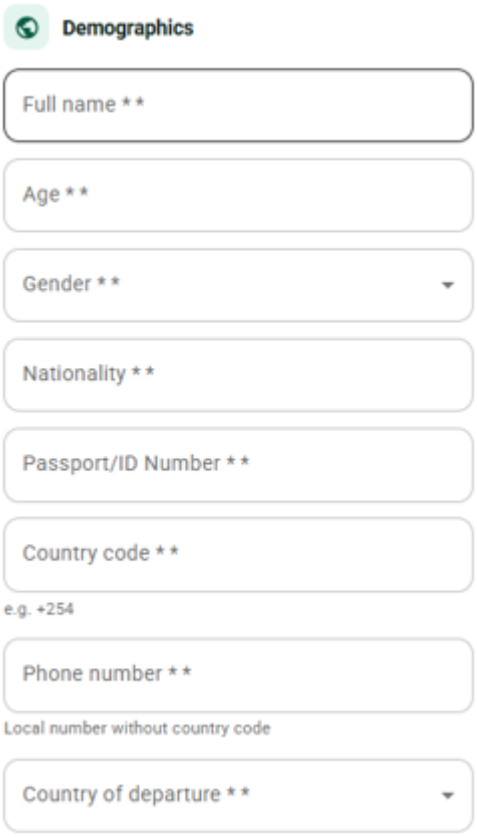
Zeskanuj paszport lub zrób wyraźne zdjęcie strony paszportu i załącz
Dane zostaną automatycznie uzupełnione



W polu ***Take/upload boarding pass photo*** załącz Dokument Podróży otrzymany od sprzedawcy lub dostępny po zalogowaniu na stronie www.itaka.pl albo w aplikacji mobilnej.

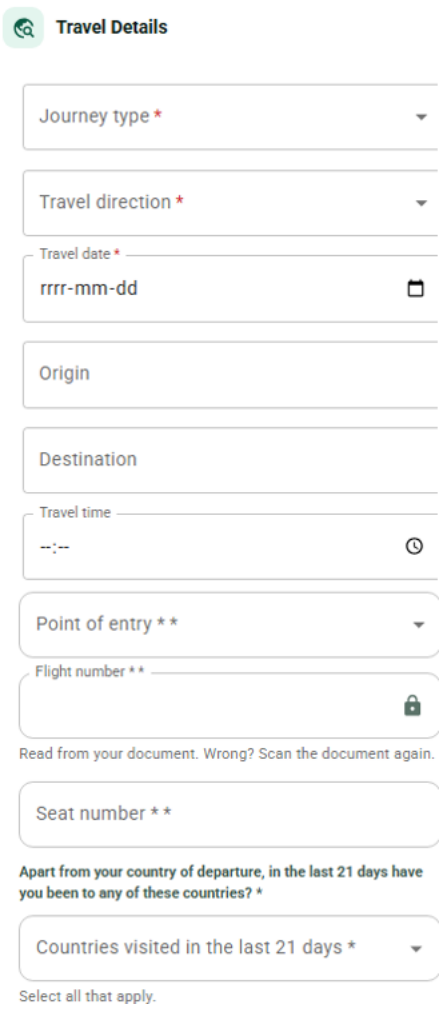


Sprawdź wprowadzone dane osobowe i w razie potrzeby uzupełnij braki.



Full name – imię/imiona i nazwisko
Age – wiek
Gender – płeć; wybierz *Male* – mężczyzna, *Female* – kobieta, *Other* - inna
Nationality – narodowość
Passport/ID Number – numer paszportu
Country code – numer kierunkowy kraju
Phone number – numer telefonu
Country of departure – kraj wylotu; w przypadku Polski wybierz *Other* – inny i wpisz *Poland* - Polska

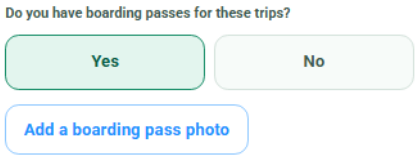
Travel Details – szczegóły podróży



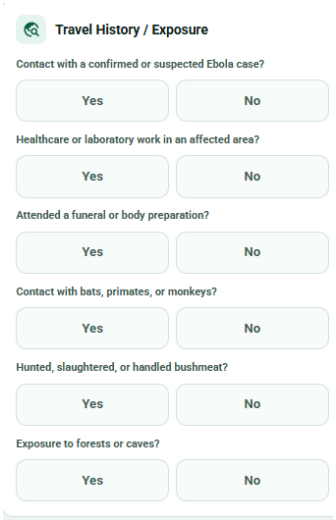
Journey type – typ podróży (*International* – międzynarodowy)
Travel direction – kierunek podróży (*Arriva*l – przylot)
Travel date – data podróży, wybierz z kalendarza
Origin – miejsce wylotu (*POLAND* – Polska)
Destination – miejsce docelowe (*KENYA* – Kenia)
Travel time – godzina wylotu, wybierz
Point of entry – miejsce przekraczania granicy; wybierz nazwę lotniska – dla przylotu do Mombasy wybierz *Moi Intl Airport*
Flight Number – numer lotu (uzupełniony automatycznie na podstawie załączonego Dokumentu Podróży)
Seat Number – numer siedzenia w samolocie (jeśli go nie znasz – wpisz N/A)
Countries visited in the last 21 days – kraje odwiedzone w ciągu ostatnich 21 dni, wybierz z listy

Jeśli nie przebywałeś w żadnym z wymienionych państw, wybierz: ***None of these***

Jeśli wskazałeś którykolwiek z tych krajów, pojawi się prośba o załączenie kart pokładowych z odbytych podróży. Jeśli je posiadasz, zaznacz ***YES*** i załącz odpowiednie dokumenty.

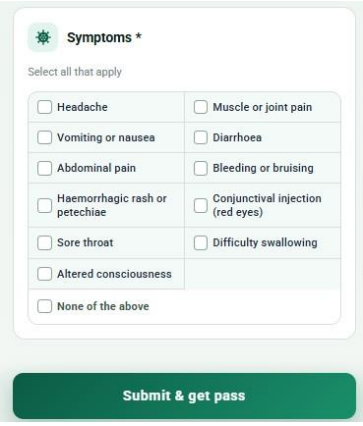


Travel History / Exposure – historia podróży / narażenie na kontakt



Contact with a confirmed or suspected Ebola case? – czy miałeś /-aś kontakt z potwierdzonym lub podejrzewanym przypadkiem Eboli?
Healthcare or laboratory work in an affected area? – czy pracowałeś/-aś w służbie zdrowia lub laboratorium na obszarze objętym zagrożeniem?
Attended a funeral or body preparation? – czy brałeś/-aś udział w pogrzebie lub przygotowaniach ciała do pochówku?
Contact with bats, primates, or monkeys? – czy miałeś/-aś kontakt z nietoperzami, małpami lub innymi naczelnymi?
Hunted, slaughtered, or handled bushmeat? – czy brałeś/-aś udział w polowaniu, uboju lub miałeś/-aś styczność z dziczyzną?
Exposure to forests or caves? – czy byłeś/-aś w lesie lub w jaskini?

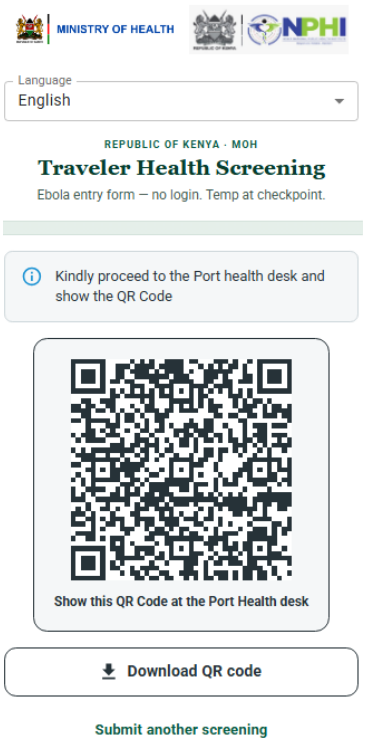
Symptoms – objawy



Headache – ból głowy
Muscle or joint pain – ból mięśni/stawów
Vomiting or nausea – wymioty i/lub nudności
Diarrhoea – biegunka
Abdominal pain – ból brzucha
Bleeding or bruising – krwotok lub siniaki
Hemorrhagic rash or petechiae – wysypka krwotoczna i/lub wybroczyny
Conjunctival injection (red eyes) – przekrwienie spojówek (czerwone oczy)
Sore throat – ból gardła
Difficulty swallowing – problem z przełykaniem
Altered consciousness – zmieniony stan świadomości
None of the above – żadne z powyższych

Aby zatwierdzić i wysłać deklaracje zdrowia, kliknij w ***Submit & get pass***

Na ekranie wyświetli się potwierdzenie z kodem QR



Aby pobrać potwierdzenie na urządzenie, kliknij w ***Download QR code***
Pobrane potwierdzenie wydrukuj i zabierz ze sobą w podróż (nie należy umieszczać go w bagażu rejestrowanym) lub zapisz w urządzeniu mobilnym, tak aby było ono zawsze dostępne do okazania na prośbę odpowiednich służb.